

# Ενδυνάμωση των ενηλίκων για την υποστήριξη παιδιών με ΔΕΠΥ: Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα KIDSWELL

Σεπτέμβριος 2025

## Μια Ολιστική Προσέγγιση της Ένταξης

Στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας Erasmus+ KIDSWELL, αναπτύχθηκε ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα κατάρτισης με σκοπό να εξοπλίσει τους εκπαιδευτικούς και τους γονείς με τα εργαλεία και τις γνώσεις που χρειάζονται για να υποστηρίξουν τα παιδιά που έχουν διαγνωστεί με διαταραχή ελλειμματικής προσοχής με ή χωρίς υπερκινητικότητα (ΔΕΠΥ). Το πρόγραμμα αυτό βασίζεται σε μια ολιστική εκπαιδευτική προσέγγιση και αντλεί στοιχεία από το Πλαίσιο Ικανοτήτων που δημιουργήθηκε από μια κοινοπραξία έξι ευρωπαϊκών ιδρυμάτων. Στόχος του είναι να προωθήσει περιβάλλοντα μάθησης χωρίς αποκλεισμούς μέσω της δομημένης ανάπτυξης δεξιοτήτων και της ενσωμάτωσης των αναδυόμενων τεχνολογιών.

## Δομή του προγράμματος: Τρία αναπτυξιακά πεδία

Η εκπαίδευση οργανώνεται γύρω από τρία αλληλένδετα πεδία, το Προσωπικό, το Κοινωνικό και το Μαθαίνοντας να Μαθαίνω από τα οποία το καθένα αντανakλά βασικούς τομείς ανάπτυξης για παιδιά ηλικίας 8 έως 12 ετών. Αυτά τα πεδία είναι ευθυγραμμισμένα με το ευρωπαϊκό πλαίσιο LifeComp και ειδικά



προσαρμοσμένα για να αντιμετωπίζουν τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν τα παιδιά με ΔΕΠΥ.

Κάθε ενότητα περιλαμβάνει τρεις βασικές ικανότητες, οι οποίες υποδιαιρούνται σε προοδευτικά επίπεδα: αρχικό, ενδιάμεσο και προχωρημένο. Αυτή η κλιμακωτή δομή επιτρέπει στους ενήλικες να προσαρμόζουν την υποστήριξή τους στο αναπτυξιακό στάδιο του παιδιού, χρησιμοποιώντας μοντελοποίηση, δομημένες ρουτίνες και πρακτικές αναστοχασμού.

## Πεδίο 1: Υποστήριξη της Συναισθηματικής Ρύθμισης και της Ευημερίας

Η προσωπική ενότητα εστιάζει στο να βοηθήσει τα παιδιά να αναγνωρίσουν και να διαχειριστούν τα συναισθήματα, τις παρορμήσεις και τις συμπεριφορές τους. Οι εκπαιδευτικοί και οι γονείς εκπαιδεύονται στη χρήση οπτικών εργαλείων, καρτών συναισθημάτων και στρατηγικών χαλάρωσης για την υποστήριξη της αυτορρύθμισης. Το πρόγραμμα δίνει έμφαση στην ευελιξία διδάσκοντας στα παιδιά να προσαρμόζονται στις αλλαγές και να λύνουν τα προβλήματα με δημιουργικό τρόπο και στην ευημερία, ενθαρρύνοντας υγιεινές συνήθειες και συναισθηματική συνειδητότητα. Οι ενήλικες μαθαίνουν να χρησιμοποιούν λίστες ελέγχου, ψηφιακές

«Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή αυτής της έκδοσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου της, το οποίο αντικατοπτρίζει αποκλειστικά τις απόψεις των συγγραφέων, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν».

υπενθυμίσεις και τεχνικές χαλάρωσης που βοηθούν τα παιδιά να αναπτύξουν αυτονομία και προσαρμοστικότητα.

## **Ενότητα 2: Προώθηση της Ενσυναίσθησης και της Κοινωνικής Ένταξης**

Το κοινωνικό πεδίο ασχολείται με την ανάπτυξη της ενσυναίσθησης, της επικοινωνίας και της συνεργασίας. Οι συμμετέχοντες εκπαιδεύονται ώστε να βοηθούν τα παιδιά να ερμηνεύουν τα συναισθηματικά μηνύματα, να ανταποκρίνονται κατάλληλα στους άλλους και να συμμετέχουν σε διαλόγους με σεβασμό. Μέσα από δομημένες αλληλεπιδράσεις με τους συμμαθητές τους, παιχνίδια ρόλων και οπτικά βοηθήματα, τα παιδιά μαθαίνουν να χειρίζονται κοινωνικές καταστάσεις και να συμβάλλουν θετικά σε ομαδικές δραστηριότητες. Η εκπαίδευση διερευνά επίσης τρόπους προώθησης μιας κουλτούρας ενσωμάτωσης στην τάξη και ενός οικογενειακού περιβάλλον.

## **Ενότητα 3: Δημιουργία Αυτόνομων Μαθητών**

Το κοινωνικό πεδίο ασχολείται με την ανάπτυξη της ενσυναίσθησης, της επικοινωνίας και της συνεργασίας. Οι συμμετέχοντες εκπαιδεύονται ώστε να βοηθούν τα παιδιά να ερμηνεύουν τα συναισθηματικά μηνύματα, να ανταποκρίνονται κατάλληλα στους άλλους και να συμμετέχουν σε διαλόγους με σεβασμό. Μέσα από δομημένες αλληλεπιδράσεις με τους συμμαθητές τους, παιχνίδια ρόλων και οπτικά βοηθήματα, τα παιδιά μαθαίνουν να χειρίζονται κοινωνικές καταστάσεις και να συμβάλλουν θετικά σε ομαδικές δραστηριότητες. Η εκπαίδευση διερευνά επίσης τρόπους προώθησης μιας κουλτούρας ενσωμάτωσης στην τάξη και ενός οικογένεια

## **Πρακτική Εφαρμογή και Πολιτισμική Προσαρμοστικότητα**

Σε όλο το πρόγραμμα, δίνεται έμφαση στην πρακτική εφαρμογή. Κάθε ικανότητα υποστηρίζεται από σαφή μαθησιακά αποτελέσματα σε ό,τι αφορά τις γνώσεις, τις δεξιότητες και τις στάσεις, επιτρέποντας στους ενήλικες να αξιολογούν και να καθοδηγούν αποτελεσματικά την ανάπτυξη. Η εκπαίδευση έχει σχεδιαστεί ώστε να είναι προσαρμόσιμη σε διαφορετικά πολιτισμικά και εκπαιδευτικά περιβάλλοντα, με πόρους διαθέσιμους σε πολλές γλώσσες και μορφές. Χρησιμοποιεί όχι μόνο ως παιδαγωγικό εργαλείο, αλλά και ως γέφυρα μεταξύ σπιτιού και σχολείου, προωθώντας τη συνεργασία μεταξύ εκπαιδευτικών και οικογενειών.

## **Επίλογος: Προς ένα Περιβάλλον Μάθησης με Ενδυνάμωση και χωρίς Αποκλεισμούς**

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα KIDSWELL προσφέρει μια δομημένη, ενσυναίσθητη και τεκμηριωμένη πορεία για την υποστήριξη των παιδιών με ΔΕΠΥ. Εξοπλίζοντας τους ενήλικες με τα εργαλεία για να κατανοήσουν και να ανταποκριθούν στις ατομικές ανάγκες, συμβάλλει στη δημιουργία ενός περιβάλλοντος μάθησης χωρίς αποκλεισμούς, ανταποκρινόμενου στις ανάγκες και με ενδυνάμωση, όπου κάθε παιδί μπορεί να αναπτυχθεί.

*«Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή αυτής της έκδοσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου της, το οποίο αντικατοπτρίζει αποκλειστικά τις απόψεις των συγγραφέων, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν».*