

Wspieranie dorosłych w pomocy dzieciom z ADHD: program szkoleniowy KIDSWELL

Wrzesień 2025

Holistyczne podejście do integracji

W ramach inicjatywy Erasmus+ KIDSWELL opracowano kompleksowy program szkoleniowy, którego celem było wyposażenie pedagogów i rodziców w narzędzia i wiedzę potrzebne do wspierania dzieci, u których zdiagnozowano zespół nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi (ADHD). Program ten opiera się na holistycznym podejściu edukacyjnym i opiera się na Ramach Kompetencji stworzonych przez konsorcjum sześciu instytucji europejskich: Narodowe Centrum Badań Naukowych Demokritos w Grecji, Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie w Polsce, ADHD Cyprus na Cyprze, Regionalna Dyrekcja Szkolnictwa Podstawowego i Średniego na Rodos w Grecji, A & A Emphasys Interactive Solutions Ltd na Cyprze oraz Agrupamento de Escolas José Estêvão w Portugalii. Jego celem jest wspieranie włączających środowisk edukacyjnych poprzez ustrukturyzowany rozwój umiejętności i integrację nowych technologii.

Struktura programu: trzy moduły rozwojowe

Szkolenie podzielone jest na trzy powiązane ze sobą moduły: osobisty, społeczny i nauka uczenia się, każdy odzwierciedlający podstawowe obszary



rozwoju dzieci w wieku od 8 do 12 lat. Moduły te są dostosowane do europejskich ram LifeComp i specjalnie dostosowane do wyzwań stojących przed dziećmi z ADHD. Każdy moduł składa się z trzech kluczowych kompetencji, które są dalej podzielone na progresywne poziomy: początkowy, średniozaawansowany i zaawansowany. Ta wielopoziomowa struktura pozwala dorosłym dostosować wsparcie do etapu rozwojowego dziecka, korzystając z modelowania, ustrukturyzowanych procedur i praktyk refleksyjnych.

Moduł 1: Wspomaganie regulacji emocjonalnej i dobrego samopoczucia

Moduł Personalny koncentruje się na pomaganiu dzieciom w rozpoznawaniu emocji, impulsów i zachowań oraz zarządzaniu nimi. Nauczyciele i rodzice są przeszkoleni w zakresie korzystania z narzędzi wizualnych, kart emocji i strategii relaksacyjnych w celu wspierania samoregulacji. Program kładzie nacisk na elastyczność, uczenie dzieci dostosowywania się do zmian i twórczego rozwiązywania problemów, a także dobre samopoczucie, zachęcanie do zdrowych nawyków i świadomości emocjonalnej. Dorośli uczą się stosować listy kontrolne, cyfrowe przypomnienia i uspokajanie

Moduł 2: Wspieranie empatii i integracji społecznej

Moduł Społeczny zajmuje się rozwojem empatii, komunikacji i współpracy. Uczestnicy są szkoleni, jak pomagać dzieciom interpretować sygnały emocjonalne, odpowiednio reagować na innych i angażować się w pełen szacunek dialog. Poprzez zorganizowane interakcje z rówieśnikami, odgrywanie ról i wsparcie wizualne, dzieci uczą się radzić sobie w sytuacjach społecznych i pozytywnie wносить wkład w otoczenie grupy. Szkolenie bada również, w jaki sposób wspierać włączającą kulturę w klasie i środowiska rodzinne, które promują bezpieczeństwo emocjonalne i wzajemny szacunek.

Moduł 3: Budowanie niezależnych uczniów

Moduł „Uczenie się, jak się uczyć” wyposaża dorosłych w strategie wspierania niezależnych, zmotywowanych uczniów. Koncentruje się na kultywowaniu nastawienia na rozwój, krytycznego myślenia i zarządzania nauką. Nauczyciele i rodzice zapoznają się z narzędziami, takimi jak harmonogramy wizualne, platformy interaktywne i aplikacje do śledzenia czasu, które pomagają dzieciom planować, monitorować i zastanawiać się nad nauką. Szkolenie zachęca do stosowania praktyk przekazywania informacji zwrotnych, które są dyskretne i konstruktywne, pomagając dzieciom budować pewność siebie i przejąć odpowiedzialność za swoje postępy.

Praktyczne zastosowanie i zdolność adaptacji kulturowej

W całym programie nacisk położony jest na praktyczne zastosowanie. Każda kompetencja jest poparta jasnymi

efektami uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw, umożliwiając dorosłym skuteczną ocenę rozwoju i kierowanie nim. Szkolenie zaprojektowano tak, aby można je było dostosować do różnych kontekstów kulturowych i edukacyjnych, a zasoby są dostępne w wielu językach i formatach. Służy nie tylko jako narzędzie pedagogiczne, ale także jako pomost między domem a szkołą, wspierając współpracę między wychowawcami i rodzinami.

Wnioski: w kierunku włączającego i wzmacniającego środowiska uczenia się

Program szkoleniowy KIDSWELL oferuje ustrukturyzowaną, empatyczną i opartą na dowodach ścieżkę wspierania dzieci z ADHD. Wyposażając dorosłych w narzędzia umożliwiające zrozumienie indywidualnych potrzeb i reagowanie na nie, przyczynia się do tworzenia bardziej włączających, responsywnych i wzmacniających środowisk uczenia się, w których każde dziecko może się rozwijać.